

NEDEN HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMİ SEÇİLMELİDİR?

Dünya devletleri maddi ve manevi varlıklarını, fikir-sanat çalışmaları ile ilgili niteliklerini her geçen gün geliştirerek muasır medeniyetler seviyesine ulaştırmayı amaçlamışlardır. Güçlü devlet yapısı ve güçlü ekonomiye sahip devletler bu yolda hızla ilerlemeye devam etmişlerdir. Bu devletler birçok alanda çağdaşlığı yakalamaya hatta bulunduğu zamanın bir adım ötesine taşımaya çalışmışlardır.

Devletler için çağdaşlığın göstergelerinden birisi de vatandaşlarının sağlıklı ve uzun ömürlü olmasıdır. Bunu sağlamanın yollarından bazıları bireylerin düzenli beslenmesi ve düzenli fiziksel aktiviteleridir. Bu ihtiyaca cevap vermek için dünyada Antrenman ve Hareket Bilimleri alanlarına ihtiyaç duyulmuştur. Bu alanlardaki gelişmelerden ve her geçen gün artan ihtiyaçtan dolayı üniversitelerin lisansüstü eğitim programları açıklamakta ve sayıları da her geçen gün artmaktadır. Açılan lisansüstü programlar yaşanan güncel gelişmeleri sürekli takip etmekte ve bunun sonucu olarak bu alanlarda uzmanlaşma gereğini doğurmaktadır. Bu ihtiyaca cevap verme amacını taşıyan lisansüstü programlar ayrıca hem özel sektör hem de kamu sektörünün ihtiyaç duyduğu uzman personel açığını giderme amacı taşımaktadır.

Bu alanda yetişen personeller sağlık için yapılan spordan başlayıp, uluslararası sportif müsabakalarda başarı göstermeye çalışan bireylerin farklılaşan ihtiyaçlarını gidermeye çalışmaktadır. Bu yüzden bu alanda yetiştirilecek bireyler spor fizyolojisi, spor kinesyolojisi, spor beslenmesi, antrenman bilimi, yetenek seçimi, spor psikolojisi ve performans ölçümü ve değerlendirme gibi farklı alanlarda uzmanlaşarak toplumdaki bireylerin değişen ihtiyaçlarını belirleyebilecek ve belirlenen ihtiyaçları karşılayacaktır. Değişen zaman ve mekâna göre kendini yenileyen ve uzmanlaştığı alanda toplum sorunlarını çözmeye çalışan bireyler olarak bulunduğu topluma katkı sağlayacaktır.

WHY MOVEMENT AND TRAINING SCIENCE SHOULD BE SELECTED?

The states of the world have aimed to reach the level of contemporary civilizations by improving their spiritual and tangible assets, and their qualities related to intellectual and artistic studies day by day. States with a strong state structure and a strong economy have continued to progress rapidly on this path. These states have tried to catch modernity in many areas and even to take it one step beyond the time they were in.

One of the indicators of modernity for states is the health and longevity of their citizens. Some of the ways to achieve this are the proper nutrition and regular physical activity of individuals. To respond to this need, the fields of Training- and Movement Sciences were

needed in the world. Due to the developments in these fields and the increasing need day by day, postgraduate programs are opened within the universities and, their numbers are rising day to day. The postgraduate programs constantly follow the current developments, and as a consequence, it creates the need to specialize in these fields. Postgraduate programs targeting to meet this need, also aim at closing the gap in the availability of expert staff needed by both the private and public sectors.

The staff educated in this field try to meet the different needs of individuals, from sports for health to performance sports. Therefore, individuals who will be trained in this field will be able to determine the changing needs of individuals in society and meet the determined needs by specializing in different fields such as sports physiology, sports kinesiology, sports nutrition, training science, talent identification, sports psychology, and performance measurement and evaluation. They will contribute to society by renewing themselves according to the changing time and place, and trying to solve the social problems in the field they specialize in.